

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks	13
Top-Touren in den Südkarpaten	15
Informationen und Adressen	16
Wichtige Bus- und Bahnverbindungen	18
Klimatabelle Sibiu	20
Wichtige Telefonnummern und Adressen	21
Wandern in den Südkarpaten	22
Im Westen der Südkarpaten – Retezatgebirge	30
1 4.45 Std. Von Râușor zur Cabană Pietrele, 1480 m	32
2 6.30 Std. Șaua Prelucele, 2240 m	35
3 6.30 Std. Lacul Ștevia, 2060 m, und Șaua Lolaia, 2211 m	38
4 8.00 Std. Von Nucșoara zur Cabană Pietrele, 1480 m	41
5 6.00 Std. Lacul Galeș, 1990 m	44
6 5.00 Std. Lacul Pietrele, 1990 m	47
TOP 7 8.00 Std. Vârful Retezat, 2487 m	50
TOP 8 9.30 Std. Vârful Peleaga, 2509 m	54
9 3.00 Std. Zur Burgruine Colț in Suseni	59
10 6.30 Std. Von der Cheile Butii zur Cabană Buta, 1580 m	62
11 1.30 Std. Tăul Buta, 1795 m	66
12 6.00 Std. Vârful Custura, 2457 m	68
TOP 13 7.00 Std. Lacul Bucura, 2040 m	71
TOP 14 9.30 Std. Lacul Zănoaga, 1997 m	76
Die Munții Șureanu – im Naturpark Gradiștea	80
15 2.00 Std. Zur Cetatea Regală, 420 m	82
16 1.30 Std. Zum Dealul Cetățuia von Costești	84
17 6.30 Std. Sarmizegetusa Regia, 1004 m, und Fețele Alba, 954 m	86
18 4.00 Std. Zum Dealul Blidaru von Costești	90
19 5.00 Std. Durch die Taia-Schlucht zur Cabană Aușel, 1108 m	93
Die Munții Parâng – Parânggebirge	96
20 5.00 Std. Vârful Capra, 1927 m	98
TOP 21 8.30 Std. Vârful Cârja, 2405 m, und Vârful Parângul Mic, 2074 m	101
22 4.30 Std. Vom Bergzentrum Parâng, 1168 m, nach Petroșani	105
23 6.15 Std. Lacul Zănoaga Stânei, 1918 m	108
TOP 24 7.00 Std. Lacul Călcescu, 1937 m	111
Die Munții Cindrel – Zibingebirge	114
25 7.00 Std. Vom Oașa-Mică-Stausee auf den Cindrel-Kamm, 2128 m	116
26 5.00 Std. Von Sibiel zum Vârful Cetatea, 1071 m, mit Ruine	120
27 3.00 Std. Vârful Oncești, 1713 m	123
28 6.00 Std. Von Păltiniș zur Cabană Crăciuneasa, 1058 m	126
29 4.30 Std. Von Păltiniș zur Șaua Bătrâna, 1890 m	129
30 6.00 Std. Von Cisnădioara zum Rosengarten, 1058 m	132
31 6.30 Std. Von Cisnădie auf den Vârful Măgura, 1304 m	136
Die Munții Făgăraș – Fogarascher Gebirge	140
32 8.00 Std. Über die Culmea Moașa zur Cabană Suru, 1450 m	142
33 6.30 Std. Von Gura Jibrii zur Cabană Bârcaciu, 1550 m	146
TOP 34 6.00 Std. Über die Șaua Gârbovei, 2140 m, zum Lacul Avrig, 2007 m	149
35 5.00 Std. Von Bârcaciu zur Cabană Negoiu, 1546 m	152
TOP 36 6.00 Std. Vârful Negoiu, 2535 m	154
37 9.00 Std. Von Porumbacu de Sus zur Cabană Negoiu, 1546 m	157
38 5.00 Std. Vârful Șerbota, 2331 m	160
39 4.00 Std. Lacul Bălea, 2034 m, und Șaua Caprel, 2300 m	162
40 4.00 Std. Curmătura Bălei, 2202 m, und Lacul Doamnei, 1869 m	165
41 5.00 Std. Über die Muchia Drăgușului, 1620 m, ins Valea Sâmbătei	168
42 4.30 Std. Șaua Fereastră Mare, 2188 m	172
43 4.00 Std. Chilia Părintelui, 1548 m, und Valea Sâmbătei	175
Die Munții Piatra Craiului – Königsteinmassiv	178
44 6.45 Std. Refugiul Diana, 1510 m, und Valea Bârsa Mare	180
45 5.00 Std. Von Plaiul Foi nach La Zaplaz, 1650 m	184
46 6.15 Std. Von Gura Râului zur Cabană Curmătura, 1470 m	187
TOP 47 3.30 Std. Vârful Piatra Mică, 1816 m	190
TOP 48 5.30 Std. Vârful Așcuțit, 2121 m	192
49 5.30 Std. Șaua Crăpăturii, 1610 m	196
50 2.30 Std. Ins Kalibaschendorf Măgura, 1030 m	199
51 3.30 Std. Zur Fledermaushöhle von Peștera, 1000 m	202
52 3.30 Std. Muntele Toanches, 1460 m	206
TOP 53 5.30 Std. Von Bran über Măgura nach Moieciu de Jos	209
Am Übergang zu den Ostkarpaten	214
54 2.30 Std. Von Brașov zur Tâmpa (Zinne), 965 m	216
55 6.00 Std. Von Brașov zur Julius-Römer-Hütte, 1602 m	219
56 4.15 Std. Salomonsfelsen und Poiana Brașov, 1076 m	223

57	7.00 Std.	Vârful Postăvarul, 1799 m	226
58	4.30 Std.	Poiana Braşov – Cabană Postăvarul, 1602 m – Secuilor	229
59	4.30 Std.	Cabană Secuilor – Cheile Râşnoavei – Predeal, 1093 m	232
60	5.30 Std.	Von Poiana Braşov, 1050 m, nach Râşnov	236
61	2.30 Std.	Von Pârâul Rece zur Cabană Trei Brazi, 1130 m	240
62	6.30 Std.	Lange Runde um den Măgura Codlei	242
63	5.30 Std.	Vârful Măgura Codlei, 1299 m	246

Stichwortverzeichnis	250
Rumänische Begriffe für Wanderer	254
Impressum	256



Blick vom Valea Barza auf das imposante Königstein-Massiv (Tour 44).

